



# MetaRed: Gestão de Passwords

Pedro Pinto | [ppinto@ipg.pt](mailto:ppinto@ipg.pt)  
23/02/2022

# Agenda

- Importância das palavras-passe para o controlo do acesso
- Como obter/adivinhar uma password
- Regras básicas
- TOP Passwords / Padrões
- Autenticação a dois Fatores
- Gestor de Passwords



Alguém  
descobriu a  
minha  
**password!!!**

Agora tenho de  
mudar o **nome**  
**do meu cão...**



# Passwords para acesso a serviços



# Como obter/adivinhar uma password?

- **Engenharia Social** (ex. phishing, smishing, “conversa”)
- **Tentar adivinhar** (ex. data de nascimento, nome, cidade)
- **Shouder surfing** (ex. espreitar a password de alguém)
- **Keylogger** (ferramenta capaz de gravar ação do teclado)



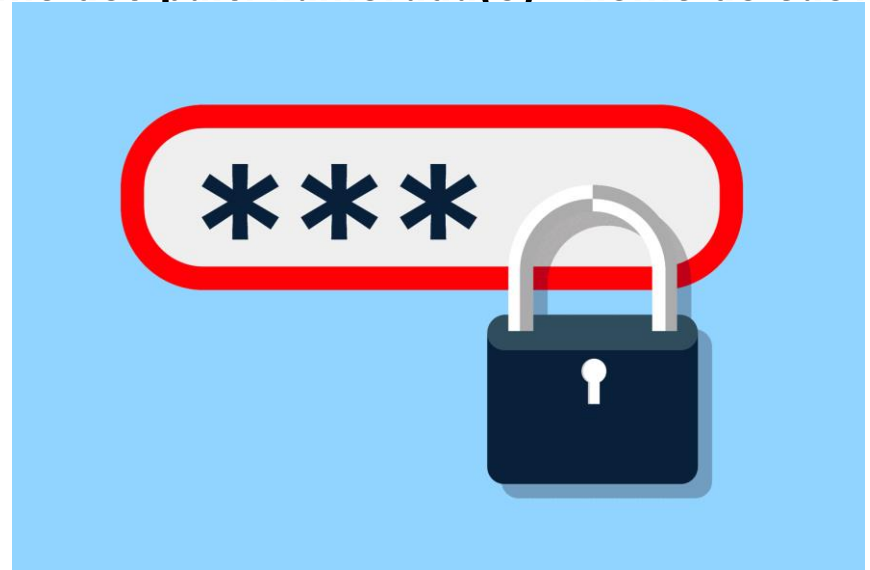
# Como obter/adivinhar uma password? (cont)

- **Ataque de força bruta** (ex. ataque de dicionário)
- **Recolha de passwords** (ex. post its, notas adesivas)
- **Exfiltração** (ex. acesso a base de dados)
- **Interceção na rede** (ex. sniffers)



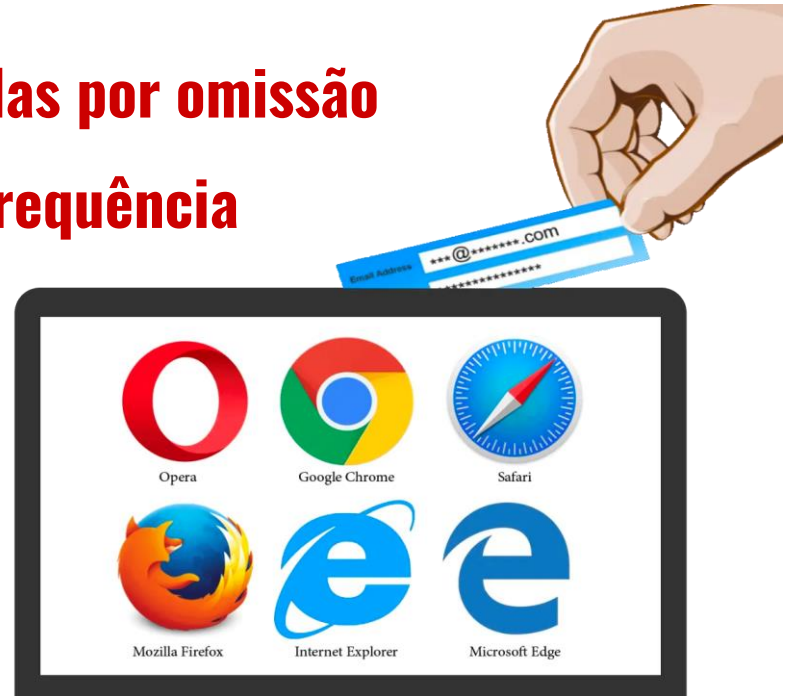
# Passwords / Dados pessoais

- A sua palavra-passe é baseada no nome dos pais/namorada(o)... nome do cão?
- A sua password é forte?
- Onde usa os seus dados pessoais?
- Escreve as passwords?
- Usa sempre a mesma password?



# Passwords: Algumas regras básicas

- Mudar sempre as **passwords definidas por omissão**
- Passwords devem ser **alteradas com frequência**
- Complexidade vs dimensão
- **Não devem ser guardadas**
- Não utilizar a mesma
  - uma para cada aplicação ou serviço





# TOP Passwords em 2021

## The 50 Most Used Passwords

- |              |              |                |              |             |
|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
| 1. 123456    | 11. 123123   | 21. mustang    | 31. 7777777  | 41. harley  |
| 2. password  | 12. baseball | 22. 666666     | 32. f*cky*u  | 42. zxcvbnm |
| 3. 12345678  | 13. abc123   | 23. qwertyuiop | 33. qazwsx   | 43. asdfgh  |
| 4. qwerty    | 14. football | 24. 123321     | 34. jordan   | 44. buster  |
| 5. 123456789 | 15. monkey   | 25. 1234...890 | 35. jennifer | 45. andrew  |
| 6. 12345     | 16. letmein  | 26. p*s*y      | 36. 123qwe   | 46. batman  |
| 7. 1234      | 17. shadow   | 27. superman   | 37. 121212   | 47. soccer  |
| 8. 111111    | 18. master   | 28. 270        | 38. killer   | 48. tigger  |
| 9. 1234567   | 19. 696969   | 29. 654321     | 39. trustno1 | 49. charlie |
| 10. dragon   | 20. michael  | 30. 1qaz2wsx   | 40. hunter   | 50. robert  |

# TOP passwords “pirateadas” em Portugal

RANK	PASSWORD	TIME TO CRACK IT	COUNT
1	12345	< 1 Second	602,803
2	123456	< 1 Second	247,860
3	123456789	< 1 Second	123,192
4	12345678	< 1 Second	53,227
5	benfica	< 1 Second	48,913
6	portugal	< 1 Second	30,978
7	1234567	< 1 Second	29,414

Fonte: <https://nordpass.com/most-common-passwords-list/>

# Passwords: 0 que devemos evitar?

Ranking	Categoria	Total de passwords pirateadas
1	Nomes de animais/ termos carinhosos	4.032
2	Nomes	3.913
3	Animais	2.112
4	Emoções	1.917
5	Comida	1.662
6	Cores	1.450
7	Swear words (palavrões)	1.268
8	Ações	991
9	Membros da família	723
10	Marcas de automóveis	606

# Passwords: 0 que devemos evitar?

11	Cidades	505
12	Marcas	477
13	Países	463
14	Desporto	457
15	Religião	341
16	Passatempos	314
17	Clima	313
18	Bebidas	268
19	Redes sociais	253
20	Signos	204

Fonte: National Cyber Security Centre & Dojo: <https://dojo.tech/blog/worlds-most-hacked-passwords/>

# Passwords: Padrões mais usados...





# Passwords: Qual a mais fácil de adivinhar?

Guarda2022

#a)Td!6^mp"tS4Gv

# A sua password é forte?

## How Secure Is My Password?

✔ The #1 Password Strength Tool. Trusted and used by millions.



It would take a computer about

# 25 seconds

# Autenticação a 2 fatores (2FA)

- **Mensagem de texto ou SMS**
- **Código de verificação** com limite de tempo
- **Autenticação biométrica** (leitura de impressão digital, reconhecimento de voz)



# Multi Factor Authentication (MFA)

What You Know -  
User Name and Password



Secret Double

DoubleOctopus.com

Sign In

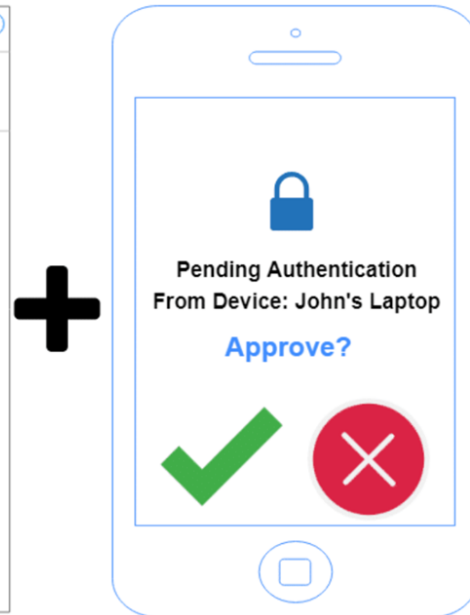
User Name:  
johndoe

Password:  
\*\*\*\*\*

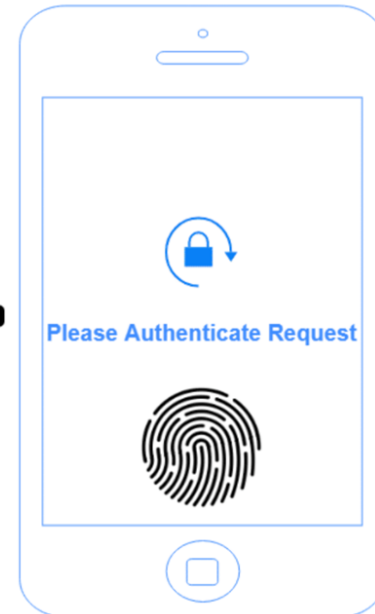
**SIGN IN**

[Forgot Password?](#)

Something You Own - Phone



Something You Are - Fingerprint



# A sua conta já foi “atacada”?

!;--have i been pwned?

Check if your email or phone is in a data breach

email or phone (international format)

pwned?



Generate secure, unique passwords for every account

[Learn more at 1Password.com](https://1password.com/)

[Why 1Password?](https://1password.com/)

<https://haveibeenpwned.com/>



# Como criar “boas” passwords?

- Constituídas no mínimo por **9 caracteres**
- Inclusão de 3 dos 4 seguintes conjuntos de caracteres:
  - Letras minúsculas (a, b, c, ... z);
  - Letras maiúsculas (A, B, C, ... Z);
  - Números (0, 1, 2, ... 9);
  - Caracteres especiais (~ ! @ # \$ % ^ & \* ( ) \_ + | ` - = \ { } [ ] : " ; ' < > ? , . /).

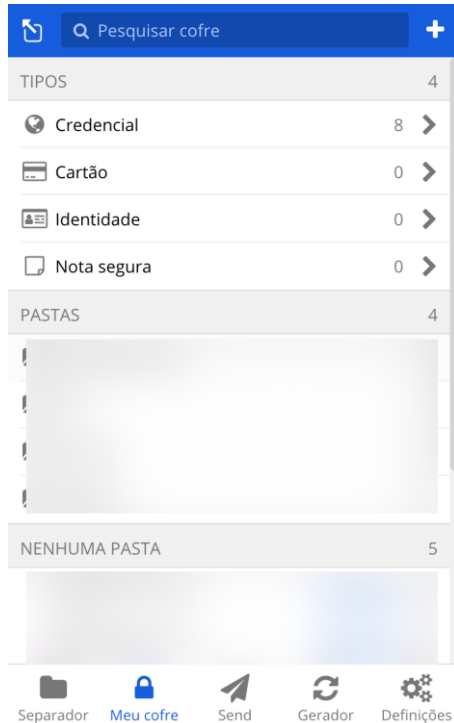
# Dica para “criar” passwords - EXEMPLO

- **Frase:** eu conheci a minha primeira namorada em 2012!
- **Método:** primeira letra de cada palavra, alternar irregularmente entre letra maiúscula e minúscula, usar apenas os últimos dois algarismos de números e manter caracteres especiais.

**eCamPNe12!**

(não usar esta password)

# Última dica: BitWarden (Gestor de Passwords)



Search:

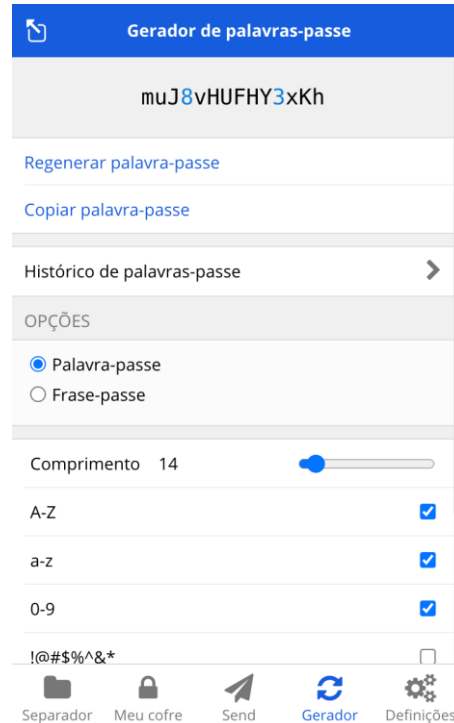
**TIPOS** 4

- Credencial 8 >
- Cartão 0 >
- Identidade 0 >
- Nota segura 0 >

**PASTAS** 4

NENHUMA PASTA 5

Bottom bar: Separador, Meu cofre, Send, Gerador, Definições



**Gerador de palavras-passe**

muJ8vHUFHY3xKh

[Regenerar palavra-passe](#)

[Copiar palavra-passe](#)

Histórico de palavras-passe >

**OPÇÕES**

Palavra-passe  
 Frase-passe

Comprimento 14

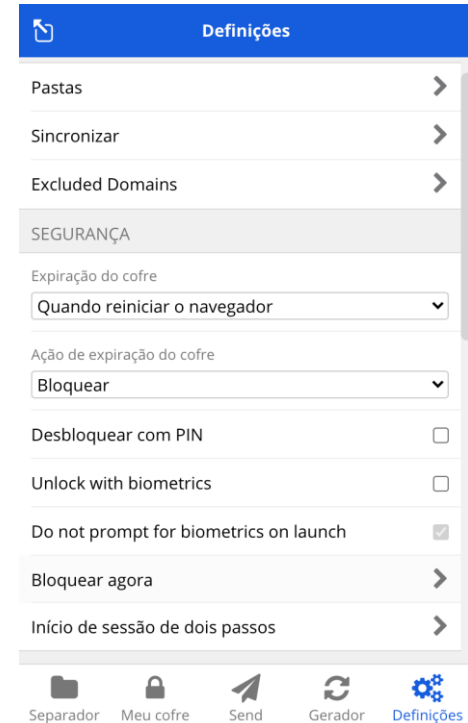
A-Z

a-z

0-9

!@#\$\$%^&\*

Bottom bar: Separador, Meu cofre, Send, Gerador, Definições



**Definições**

Pastas >

Sincronizar >

Excluded Domains >

**SEGURANÇA**

Expiração do cofre  
Quando reiniciar o navegador ▾

Ação de expiração do cofre  
Bloquear ▾

Desbloquear com PIN

Unlock with biometrics

Do not prompt for biometrics on launch

Bloquear agora >

Início de sessão de dois passos >

Bottom bar: Separador, Meu cofre, Send, Gerador, Definições

# TOP 10: Alternativas ao BitWarden

- 1Password
- LastPass
- Keeper Password Manager
- RoboForm
- KeePass
- Zoho Vault
- HashiCorp Vault
- Enpass



# Referências

- Centro Nacional de CiberSegurança
- Centro Internet Segura
- Pplware.com



**OBRIGADO**

**(Keep Safe)**